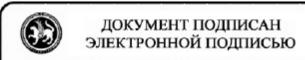
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №5» НМР РТ

ПРИНЯТО: Педагогическим советом МБУ ДО «СШ №5»НМР РТ Протокол от «28»августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО: приказом МБУ ДО «СШ №5 »НМР РТ ______ М.И. Максимов от «18» сентября 2023 г. №120/2

Положение о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся в МБУ ДО «СШ №5» НМР РТ



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1ECAF88C4F7EEB555AD093DD3EFCDD14 Владелец: Максимов Михаил Иванович Действителен с 06.10.2023 до 29.12.2024

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о порядке и основаниях перевода, отчисления восстановления обучающихся в МБУ ДО СШ №5»НМР РТ (далее соответственно Школа, Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом №329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, федеральными стандартами по видам спорта, а также Уставом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся в Школе по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании муниципального задания или договора об образовании, заключаемом при приеме на обучение за счет средств физического и (или) юридического лица (договора об оказании платных образовательных услуг).
- 1.3. Действие Положения распространяется на всех участников образовательных отношений.

2. Порядок и основания перевода обучающихся

2.1.Перевод обучающихся на следующий этап, год спортивной подготовки осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

Если результаты, указанные в предыдущем абзаце настоящего Положения, соответствуют требованиям, установленным примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, директор Школы издает приказ о переводе обучающихся на следующий год, этап спортивной подготовки.

2.2. Если на одном из этапов спортивной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной примерными прохождение следующего этапа спортивной подготовки подготовки, не допускается.

В отдельных случаях, при частичном невыполнении программных требований решение о переводе на следующий год, этап обучения, о повторном годе обучения может быть принято решением педагогического совета.

- 2.3. В Школе возможен перевод обучающихся с одного вида спорта на другой при условии выполнения требований для зачисления по виду спорта на соответствующий этап, год обучения.
- 2.4. В Школе возможен досрочный переход обучающихся с этапа на этап, внутри этапа, при условии соответствия установленного возраста для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки, уровня спортивной квалификации (спортивные разряды), выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки для данного этапа, года обучения.

3. Перевод обучающихся в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность в области физической культуры и спорта.

3.1. В случае прекращения деятельности Школы, аннулирования лицензии на осуществление образовательной деятельности, Школа при содействии Учредителя осуществляет перевод совершеннолетних обучающихся с их согласия и не совершеннолетних обучающихся с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности.

- 3.2. В случаях перевода обучающихся в другие организации, директор Школы издает приказ об отчислении обучающихся в связи с переводом в принимающие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности.
- 3.3. Обучающиеся считаются отчисленными в порядке перевода в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности с даты, указанной в приказе директора Школы об отчислении, или, если дата отчисления обучающегося в приказе не указана, с даты приказа директора Школы.
- 3.4. Перевод из другой организации, осуществляющей образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам соответствующих уровня и направленности, в Школе осуществляется в общем порядке приема в Школу в соответствии с Правилами приема на обучение.

4. Порядок и основания для отчисления обучающихся

- 4.1. Отчисление обучающихся осуществляется:
- На основании медицинского заключения, запрещающего обучающемуся заниматься данным видом спорта;
- за не прохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин;
- за несоответствие результатов промежуточной аттестации требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, с учетом результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине) и соответствия уровня спортивной квалификации (спортивные разряды);
- по заявлению обучающихся и (или) их родителей (законных представителей) в порядке перевода обучающихся в другие учреждения дополнительного образования детей;
- в связи с окончанием этапов обучения (завершением освоения ими образовательной программы);
 - по добровольному желанию обучающихся и (или) их родителей (законных

представителей) прекратить обучение в Школе, в том числе в связи с переездом на новое место жительства.

- по решению Педагогического Совета Школы за совершенные неоднократно грубые нарушения Устава. Под неоднократным нарушением понимается совершение обучающимся, имеющим два или более дисциплинарных взыскания, наложенных директором, как правило, грубого нарушения дисциплины.

Грубым нарушением дисциплины признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, сотрудников, посетителей Учреждения;
- причинения ущерба имуществу Школы, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей;
 - дезорганизации работы Школы.

Решение об исключении обучающихся из Школы оформляется приказом директора.

5. Порядок и основания для восстановления

- 5.1. Лицо, отчисленное из Школы по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося до завершения освоения дополнительной образовательной программы, имеет право на восстановление для обучения в Школе в течение 2 лет после отчисления на тот же этап, год обучения при наличии свободного места и при условии выполнения требований для зачисления на соответствующий этап, год обучения по виду спорта.
- 5.2. Восстановление обучающегося осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, самого обучающегося по достижению им 14 лет (с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося) в общем порядке приема в Школу в соответствии с Правилами приема в Школу на обучение.

Восстановление обучающегося оформляется приказом директора Школы.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы,

принятом в Порядке, предусмотренном Уставом Школы для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора и действует бессрочно.

- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Школы, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Школы для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения.
- 6.3.После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 6.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы.

Приложение №1 «Нормативы по физической подготовке

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

No	Упражнения/единица измерения		НП-1	НП-2	НП-3
Π/Π	э пражнения/единица измерения				
	1. Нормативы общ	ей физическо	й подготовкі	И	
1.1.	1.1. Челночный бег 3x10 м / сек.	мальчики	10,3	9,6	9,0
		девочки	10,6	9,9	9,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком	мальчики	110	130	150
	двумя ногами /см	девочки	105	120	135
	2. Нормативы специал	ьной физичес	ской подгото	овки	
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом	мальчики	20	22	24
	руками /см	девочки	16	18	20
2.2	Бег на 14 м	мальчики	3,5	3,4	3,3
	DCI Ha 14 M	девочки	4,0	3,9	3,8

для зачисления и перевода на учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации)

),c	***		V/TD 1			VITO 4	AUTO 5
No	Упражнения/единица		УТЭ -1	УТЭ -2	УТЭ -3	УТЭ - 4	УТЭ -5
Π/Π	измерения	Норматив	 ы общей физи	пеской пол	ГОТОРИИ		
1 1		1		1	1	10	21
1.1.	Сгибание и	юноши	13	15	17	19	21
	разгибание рук в	девушки	7	9	11	13	15
	упоре лежа на						
1.0	полу/кол-во раз		0.0	0.0	0.0	0.5	0.1
1.2.	Челночный бег 3х10	юноши	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6
	м / сек.	девушки	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0
1.3.	Прыжок в длину с	юноши	150	160	170	180	200
	места толчком двумя	девушки	135	150	165	180	195
	ногами /см						
1.4.	Поднимание	юноши	32	35	38	41	45
	туловища из	девушки	28	30	32	34	36
	положения лежа на						
	спине (за 1 мин)						
		1	пециальной фі	ı	1	1	
2.1.	Скоростное ведение	юноши	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2
	мяча 20 м /сек.	девушки	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9
2.2.	Прыжок верх с места	юноши	35	37	39	41	43
	со взмахом руками /	девушки	30	32	34	36	38
	CM.						
2.3.	Челночный бег 10	ЮНОШИ	65	62	60	58	55
	площадок по 28	девушки	70	67	64	61	58
	м/сек.						
2.4.	Бег на 14 м	юноши	3,0	2,9	2,8	2,7	2,6
		девушки	3,4	3,3	3,2	3,1	3,0
	3. Обязателі	ьная технич	еская програм	има (технич	неское мас	терство)	
3.1.	Передвижение в	юноши	9,5-10,2	9,0-9,7	8,8-9,5	8,7-9,4	8,7-9,4
	защитной стойке	девушки	0.5.10.2		0005	9704	9704
	(сек)		9,5-10,2	9,0-9,7	8,8-9,5	8,7-9,4	8,7-9,4
3.2.	Скоростное ведение	юноши	47,0-56,5	46,5-	46,0-	45,4-	45,0-
	сек, кол – во		41,0-30,3	55,5	54,0	53,7	53,5
	попаданий	девушки	59,5-01.12,5	57,5-	54,5-	51,5-	49,5-
			39,3-01.12,3	01.08,5	01.05,5	01.01,5	59,5
3.3.	Передача мяча	юноши	22 5 40 0	30,5-	27,5-	26,5-	25,5-
	сек, кол – во		33,5-40,9	36,9	33,9	31,9	30,9
	попаданий	девушки	34,5-45,9	31,5-	30,5-	29,5-	28,5-
			34,3-43,9	40,9	35,9	32,9	31,9
3.4.	Дистанционные	юноши	40	40	45	50	50
	броски (%)	девушки	40	40	45	50	50
3.5.	Штрафные броски	юноши	40	40	50	60	70
	(%)	девушки	40	40	50	60	70
							. •

3.6.	«Восьмерка»	юноши	6	7	8	9	10
	кол – во попаданий	девушки	6	7	8	9	10
		4. Уровен	нь спортивной	квалифика	ации		
3.1.	Период обучения в	на этапе спо	ртивной		Не устана	рпирается	
	подготовке	(до трех ле	т)	Не устанавливается			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной			Спортивные разряды –			
	подготовке (свыше трех лет)			«третий юношеский спортивный			ивный
					разр	У ЯД»	
				«второ	ой юношес	кий спорті	ивный
					разр	У ЯД»	
				«перві	ый юношес	ский спорт	ивный
				разряд»			
				«тре	тий спорт	ивный разр	У ЯД»
				≪втс	рой спорт	ивный разр	эяд»

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№	Упражнения	Единица	Норматин обуче		Норматиі года обу				
п/п	-	измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки			
	Для спортивной дисциплины «бокс»								
	1. Нормативы общей физиче	еской подгото	вки для возр	астной груг	пы 9-10 лет				
1.1.	Бег на 30 м	0	не бо	лее	не бо	лее			
1.1.	Вет на 30 м	С	6,2	6,4	_	_			
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не бо	лее	не бо	лее			
1.2.	Вст на 1000 м	мин, с	6.10	6.30	5.50	6.20			
1.3.	Сгибание и разгибание рук	количество	не ме		не ме				
1.3.	в упоре лежа на полу	раз	10	5	13	7			
	Наклон вперед из положения		не ме	енее	не ме	нее			
1.4.	стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+2	+3	+3	+4			
1.5	, , , ,		не бо	лее	не бо	лее			
1.5.	Челночный бег 3x10 м	С	9,6	9,9	9,0	10,4			
4.5	Прыжок в длину с места	СМ	не ме	енее	не ме	нее			
1.6.	толчком двумя ногами		130	120	150	135			
	Метание мяча		не ме		не ме				
1.7.	весом 150 г	M			24	16			
	2.Нормативы общей физиче	ской подготов	вки для возра	стной груп	пы 11-12 лет				
2.1	F (0		не более		не более				
2.1.	Бег на 60 м	С	10,9	11,3	10,4	10,9			
			не бо		не бо	,			
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	8.20	8.55	8.05	8.29			
	Сгибание и разгибание рук	количество	не ме	1	не ме				
2.3.	в упоре лежа на полу	раз	13	7	18	9			
	Подтягивание из виса	количество	не ме	1	не ме				
2.4.	на высокой перекладине	раз	3	_	4	_			
	Подтягивание из виса лежа	количество	не ме	l Риее	не менее				
2.5.	на низкой перекладине 90 см	раз	-	9	-	11			
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	СМ	не ме	<u> </u>	не ме				
2.0.	скамье (от уровня скамьи	Civi	+3	+4	+5	+6			
			не бо	1	не бо				
2.7.	Челночный бег 3х10 м	С	9,0	10,4	8,7	9,1			
	Полическ в начина в места		э,о не ме		<u> </u>				
2.8.	Прыжок в длину с места	СМ			160				
	толчком двумя ногами		150	135	160	145			
2.9.	Метание мяча весом 150 г	M	не ме		не ме				
	тистание мяча весом 130 г	IVI	24	16	26	18			

3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп							
	Исходное положение – стоя,		не менее	не ме	енее		
	ноги на ширине плеч,	М					
3.1.	согнуты в коленях. Бросок			7	6		
	набивного мяча весом 2 кг		- -	/	U		
	снизу-вперед двумя руками						

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№	Упражнения	Единица	Норматив					
Π/Π	<i>э</i> пражнения	измерения	юноши	девушки				
	Для спортивной дисциплины «бокс»							
	1. Нормативы общей физической подгот	овки для возрас	тной группы 12	лет				
1.1.	Бег на 60 м		не бо	лее				
1.1.	Вет на оо м	С	10,4	10,9				
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не бо	,				
		, -	8.05	8.29				
1.3.	Сгибание и разгибание рук	количество	не ме					
	в упоре лежа на полу	раз	18	9				
1.4.	Подтягивание из виса на высокой	количество	не ме	енее				
	перекладине	раз	4	-				
	Наклон вперед из положения стоя		не менее					
1.5.	на гимнастической скамье	СМ	+5	+6				
	(от уровня скамьи)		6					
1.6.	Челночный бег 3x10 м	c	не бо 9,0	,				
	Посторования		,	10,4				
1.7.	Прыжок в длину с места	СМ	не ме 150					
	толчком двумя ногами			135				
1.8.	Метание мяча весом 150 г	M	не ме 24	16				
			24	10				
	2. Нормативы общей физической подготог	вки для возраст	ной группы 13-1	5 лет				
2.1.	Бег на 60 м	С	не бо	лее				
2.1.	DCI Ha OO M	C	9,2	10,4				
2.2.	Бег на 2000 м	MHILC	не бо	лее				
۷.۷.	DCI Ha 2000 M	мин, с	9.40	11.40				
2.3.	Сгибание и разгибание рук	количество	не ме	нее				
2.3.	в упоре лежа на полу	раз	24	10				
2.4.	Подтягивание из виса на высокой	количество	не ме	енее				
۷.4.	перекладине	раз	8	2				
2.5.		СМ	не ме	енее				

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		+6	+8
2.6.	(от уровня скамьи) Челночный бег 3х10 м	c	не бо 7,8	олее 8,8
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	7,6 не ме	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не ме 39	
2.9.	Метание мяча весом 150 г	M	не ме 34	
	3. Нормативы общей физической подготов	вки для возраст	ной группы 16-1	7 лет
3.1.	Бег на 100 м	С	не бо 14,3	олее 17,2
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не бо —	лее 11.20
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не бо 14.30	олее —
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не ме 31	енее 11
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не ме 11	енее 2
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не ме +8	+9
3.7.	Челночный бег 3x10 м	С	не бо 7,6	олее 8,7
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не ме 210	
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не ме 40	
3.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не бо _	олее 18.00
3.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не бо 25.30	олее
3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	М	не ме	енее 16
3.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	М	не ме 29	
	4. Нормативы специальной ф	ризической под	готовки	
4.1.	Бег челночный 10х10 м с высокого старта	c	не бо 27,0	олее 28,0
4.2.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	26 не ме	
4.3.	Исходное положение — стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не мо 244	240
	5. Уровень спортивно	й квалификациі	А	

5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды — «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»,
	(свыше трех лет)	«первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду

	спорта «дз	юдо»				
№	Упражнения	Единица	Норматив			
Π/Π	у пражнения	измерения	юноши	девушки		
1 Hop	омативы общей физической подготовки для в	возрастной гру	ппы 11-12 лет д	ля спортивных		
	дисциплин: для юношей – «ката»					
	«весовая категория 32 кг», «весовая катего					
	«весовая категория 42 кг», «весовая категор		совая категория	46+ кг»,		
	«весовая катего	± ′				
	для девушек – «ката», «весовая категор					
	«весовая категория 30 кг», «весовая катег	•	весовая категори	ıя 36 кг»,		
	«весовая кате	гория 40 кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не м	1		
1.1.	перекладине 90 см	раз	10	9		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не м			
1.2.	на полу	раз	12	11		
	Наклон вперед из положения стоя		не м	енее		
1.3.	на гимнастической скамье	СМ	+4	+5		
	(от уровня скамьи)					
	2. Нормативы общей физической подготог					
спо	ртивных дисциплин: для юношей – «весовая	-	-	-		
	«весовая категория 60 кг», «весовая катег			я 66+ кг»,		
	«весовая категория 73 кг», «					
	для девушек – «весовая категория 4					
	«весовая категория 48 кг», «весовая катег					
	«весовая категория 57 кг», «весовая категор		-	н 63 кг»,		
	«весовая категория 63+ кг», «в	1				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество		енее		
	перекладине 90 см	раз	8	7		
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не м			
	на полу	раз	11	10		
2.0	Наклон вперед из положения стоя		не м	енее		
2.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ	+4	+5		

скамьи)

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей — «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек — «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»

3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не м	енее
3.1.	перекладине 90 см	раз	14	13
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не м	енее
3.2.	на полу	раз	15	14
	Наклон вперед из положения стоя		не м	енее
3.3.	на гимнастической скамье	СМ	1.4	- 5
	(от уровня скамьи)		+4	+5

4 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг»,

«весовая категория 63+ кг»

4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не м	енее
4.1.	перекладине 90 см	раз	11	10
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество не менее		енее
4.2.	на полу	раз	15	14
	Наклон вперед из положения стоя		не м	енее
4.3.	на гимнастической скамье	СМ	1.4	-5
	(от уровня скамьи)		+4	+5

5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей — «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»;

для девушек — «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»

5 1	Челночный бег 3x10 м		не более		
3.1.		С	10,0	10,6	
5.2.	Поднимание туловища из положения		не менее		
5.2.	лежа на спине (за 30 с)	раз	12	10	
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	OM	не м	енее	
5.5.	ногами	СМ	105	100	

6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей — «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»;

для девушек — «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»

6.1	Челночный бег 3х10 м	не более		олее
0.1.	челночный ост эхто м		10,1	10,7
6.2	Поднимание туловища из положения	количество	не м	енее
6.2.	лежа на спине (за 30 с)	раз	11	10

	Прыжок в длину с места толчком двумя		не м	енее
6.3.	ногами	CM	100	90
7. H	ормативы специальной физической подготого для спортивных дисциплин: для юношей «весовая категория 42 кг», «весовая категор «весовая категория 50 кг», «весовая категория для девушек — «ката», «весовая категори» «весовая категория 40 кг», «весовая категор «весовая категори» «весовая категория 40 кг», «весовая категори	— «ката», «вес иля 46 кг», «ве иля 55 кг», «ве иля 33 кг», «вес иля 44 кг», «ве	овая категория 3 совая категория совая категория совая категория зовая категория 30	8 кг», 46+ кг», 55+ кг»; 6 кг»,
			не б	олее
7.1.	Челночный бег 3x10 м	С	9,8	10,4
7.2.	Поднимание туловища из положения	количество	не м	енее
1.2.	лежа на спине (за 30 с)	раз	14	12
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	CM	не м	енее
7.5.	ногами	СМ	125	120
	«весовая категория 66 кг», «весовая категом свесовая категория девушек — «ката», «весовая категория «весовая категория 57 кг», «весовая категор свесовая категор свесовая категор	гория 73+ кг»; и 52 кг», «весо им 57+ кг», «в	вая категория 52	+ _{KΓ} »,
0.1			не б	олее
8.1.	Челночный бег 3x10 м	С	10,0	10,6
8.2.	Поднимание туловища из положения	количество	не м	енее
8.2.	лежа на спине (за 30 с)	раз	12	11
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	CM	не м	енее
0.5.	ногами	CM	115	105
	9. Уровень спортивно	й квалификац		
9.1.	о.1. Период обучения на этапе спортивной подготовки портивный разряды — «тр юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «пе юношеский спортивны разряд»			спортивный ой юношеский зряд», «первый спортивный
9.2.	Период обучения на этапе спортивной по (свыше трех лет)	спортивные раз спортивный ра спортивный ра	вряды — «третий изряд», «второй зряд», «первый ый разряд»	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

No॒	Vinovinoving	Единица	Норма	тив
Π/Π	Упражнения	измерения	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
1 1	Подтягивание из виса лежа на низкой	не менее		нее
1.1.	перекладине 90 см	количество раз	2	1

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		не менее		
1.2.	на полу	количество раз	4	3	
	Наклон вперед из положения стоя		не мен	ree	
1.3.	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+1	+2	
1.4.	Метание теннисного мяча в цель,	количество	не мен	ree	
1.4.	дистанция 6 м	попаданий	2	1	
	2. Нормативы общей физической подг	отовки для возрас	стной группы 8 ле	T	
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	колинаство воз	не мен	ee	
2.1.	перекладине 90 см	количество раз	3	2	
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не мен		
2.2.	на полу	коли пество раз	6	5	
	Наклон вперед из положения стоя		не мен	ee	
2.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ	+2	+3	
	скамьи)				
2.4.	Метание теннисного мяча в цель,	количество	не мен		
	дистанция 6 м	попаданий	3	2	
	3. Нормативы общей физической подг	отовки для возрас			
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество раз	не мен 5		
	перекладине 90 см	перекладине 90 см		4	
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не мен 8	7	
	на полу	_	-	•	
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	OM.	не мен	ee	
3.3.	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+3	+4	
	скамьи) 4. Нормативы общей физической подготовк	THE BOOMSCTHON	группи 10 пет и с	торица	
	Подтягивание из виса лежа на низкой	и для возрастной	не мен		
4.1.	перекладине 90 см	количество раз	7 HC MCH	6	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		не менее		
4.2.	на полу	количество раз	10	9	
	На полу Наклон вперед из положения стоя		не мен		
4.3.	на гимнастической скамье (от уровня	СМ	TIC MCII		
4.5.	скамьи)	CIVI	+4	+5	
	5. Нормативы специальной физической по	олготовки для воз	 пастной группы 7	лет	
	•		не бол		
5.1.	Челночный бег 3×10 м	С	11,0	11,4	
	Поднимание туловища из положения		не мен		
5.2.	лежа на спине (за 30 с)	количество раз	4	2	
. .	Прыжок в длину с места толчком двумя		не мен		
5.3.	ногами	СМ	60	50	
	6. Нормативы специальной физической п	 ОДГОТОВКИ ДЛЯ ВОЗ			
<i>c</i> 1	•		не бол		
6.1.	Челночный бег 3×10 м	С	10,6	11,2	
6.2	Поднимание туловища из положения		не мен		
6.2.	лежа на спине (за 30 с)	количество раз	6	4	
6.2	Прыжок в длину с места толчком двумя		не мен	ee	
6.3.	ногами	СМ	70	60	
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет					
7.1	•		не бол		
7.1.	Челночный бег 3×10 м	С	10,4	11,0	
7.0	Поднимание туловища из положения	MO HIM COMP C TO C	не мен	ee	
7.2.	лежа на спине (за 30 с)	количество раз	8	6	

7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	014	не менее		
	ногами	СМ	80	70	
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше					
8.1.	Челночный бег 3×10 м		не бо.	пее	
0.1.	челночный бег 3~10 м	С	10,2	10,8	
0.2	Поднимание туловища из положения	******************************	не менее		
8.2.	лежа на спине (за 30 с)	количество раз	10	8	
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	OM	не ме	нее	
	ногами	СМ	95	85	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «тхэквондо»

№ п/п	Упражнения	Единица	Норматив до года обучения		Норматин года обу	
11/11		измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	Нормативы общей физическ	ой подготовки	для спортивн	ой дисципл	ины «ВТФ - пхумсэ»	
1.1.	Бег на 30 м	c	не более		не более	
1.1.	Вст на 30 м	<u> </u>	6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание	количество	не ме	нее	не менее	
1.2.	рук в упоре лежа на полу	раз	7	4	10	6
	Наклон вперед		не ме	нее	не ме	нее
1.3.	из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+1	+3	+3	+5
			не бо	лее	не бо	лее
1.4.	Челночный бег 3х10 м	c	10,3	10,6	10,0	10,4
1.5	Прыжок в длину с места		не менее		не менее	
1.5.	толчком двумя ногами	СМ	110	105	120	115
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин						
		«ВТФ - весова	я категория»			
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не бо	лее
2.1.			6,2	6,4	6,0	6,2
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не бо		не бо	
2.2.	Вст на 1000 м	мин, с	6.10	6.30	5.50	6.20
2.3.	Сгибание и разгибание	количество	не ме		не менее	
2.3.	рук в упоре лежа на полу	раз	10	5	13	7
	Наклон вперед		не менее		не менее	
2.4.	из положения стоя	СМ				
2.7.	на гимнастической скамье	Civi	+2	+3	+4	+5
	(от уровня скамьи)					
2.5.	Челночный бег 3х10 м	c	не более		не бо	
			9,6	9,9	9,3	9,5
2.6.	Прыжок в длину с места	СМ	не ме	1	не ме	
2.0.	толчком двумя ногами	CM	130	120	140	130

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тхэквондо»

<u>№</u> п/п Упра		E	Норматив	
	Упражнения	Единица	мальчики/	девочки/
		измерения	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ»				
1 1	Feb. 220 24		не б	ины «ВТФ - пхумсэ» не более
1.1.	.1. Бег на 30 м с	C	6,0	6,2
1.2.	For vo. 1000 v		не б	олее
	Бег на 1000 м	мин, с	5.50	6.20

1.3.	Сгибание и разгибание рук	количество раз	He Me	
	в упоре лежа на полу	-	13	7
1.4	Наклон вперед из положения стоя		не ме	енее
1.4.	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	CM	+4	+5
1.5	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		не бо	олее
1.5.	Челночный бег 3х10 м	c	9,3	9,5
1.6	Прыжок в длину с места толчком		не ме	·
1.6.	двумя ногами	СМ	140	130
	2. Нормативы общей физичест	кой подготовки для с	портивных дисциі	плин
	«ВТФ - весовая категори			
2.1.	For vo 60 v	0	не бо	олее
2.1.	Бег на 60 м	С	10,4	10,9
2.2.	Far va 1500 v		не бо	олее
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	8.05	8.29
2.3.	Сгибание и разгибание рук		не ме	енее
2.3.	в упоре лежа на полу	количество раз	18	9
	Наклон вперед из положения стоя		не ме	енее
2.4.	на гимнастической скамье	СМ	. 5	16
	(от уровня скамьи)		+5	+6
2.5.	Челночный бег 3x10 м	C	не бо	олее
2.3.	-телночный ост 3х10 м	c	8,7	9,1
2.6.	Прыжок в длину с места толчком	см	не ме	енее
2.0.	двумя ногами	CM	160	145
2.7.	Подтягивание из виса на высокой	количество раз	не ме	енее
2.7.	перекладине		4	-
2.8.	Подтягивание из виса лежа	количество раз	не ме	енее
2.0.	на низкой перекладине 90 см	коли пество раз	-	11
	Поднимание туловища		не ме	енее
2.9.	из положения лежа на спине	количество раз	36	30
	(за 1 мин)			
	3. Нормативы специальной физич		•	
	«ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая	категория», «ВТФ - н		
3.1.	Челночный бег 30x8 м	мин, с	не бо	
	с высокого старта	-	1.25	1.35
3.2.	Удары «долио чаги» на уровне	количество раз	He Me	
	корпуса по «ракетке» за 10 с		18	16
		портивной квалифик		
	Для спортивных дисциплин «I			жкис,
	«ВТФ - ком	мандные соревновани		
				ряды – «третий
		U	спортивный разряд», «первый	
8.1.	Период обучения на этапе спорт	ивной подготовки		
	(до трех лет)			
		юношеский спортивный		
			разр	
8.2.	Пормон обличую че отого стого	WIDHOU HOUSESSEE	спортивные раз	= =
	- ·	сриод обучения на этапе спортивной подготовки спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый		
	(свыше трех ле	1)	спортивный разряд», «первый	
	1	спортивный разряд»		